

PROGETTO AUTISTICI IN AZIONE (A.I.A)

Il progetto A.I.A. nasce con l'intento di avvicinare i ragazzi con Sindrome dello Spettro Autistico al mondo lavorativo in modo da far acquisire loro competenze utili per un futuro impiego occupazionale, senza dimenticare l'importanza della socializzazione con il gruppo dei pari e con gli operatori qualificati (psicologhe, tecnici della riabilitazione equestre, ippoterapeuta) e i volontari, che li assistono in ogni attività favorendo lo sviluppo e l'accrescimento dell'autonomia personale.

Le attività del progetto sono state suddivise nell'arco della settimana (dal lunedì al venerdì) tenendo conto delle necessarie pause per facilitare la concentrazione e i tempi attenzionali in modo da ottenere il massimo risultato nel lavoro richiesto tenendo conto delle capacità di ogni ragazzo e del livello di tolleranza allo stress.

Tra le diverse attività proponiamo:

- **Orticoltura e giardinaggio:** attività che si svolgono sia nella serra dell'istituto agrario Domizia Lucilla, sia nell'orto del Maneggio di Villa Glori. In queste attività i ragazzi hanno la possibilità di familiarizzare con attrezzi quali zappa, rastrello, pala, cariola, ma anche con gli elementi della natura come acqua, terra, semi e piante. Il lavoro si svolge sempre in gruppo cercando di stimolare i ragazzi alla comunicazione e alla collaborazione nelle attività di semina, raccolta, pulizia delle erbacce, annaffiatura e potatura.
- **Cantieristica e falegnameria:** per queste attività è sempre presente un esperto nel settore che, insieme al team, guida i ragazzi nell'utilizzo di martelli, seghe, chiodi, trapani e tutti i materiali necessari alla costruzione di piccoli lavori di edilizia (ad esempio ricostruzione di un muretto in tufo all'interno dell'istituto agrario), di serre in legno e ferro battuto, panchine e sedie in pallet, oltre alle attività di raccolta e taglio della legna per il riscaldamento invernale. In questi laboratori sono compresi anche lavori di pittura dello stucco e degli strumenti costruiti dai ragazzi (ad esempio ostacoli in pallet per le attività motorie e piccole serre verticali per l'orto).
- **Maneggio:** queste attività si svolgono nel maneggio di Villa Glori ma non si limitano solo all'ippoterapia, bensì si estendono alla gestione di tutto ciò che è intorno al cavallo, quindi prima di montare in campo i ragazzi prendono confidenza con l'equino, lo accarezzano, lo puliscono dalla criniera agli zoccoli con le spazzole e gli strumenti adeguati (brusca, striglia, nettapedi...) puliscono il box nel quale vive il cavallo (imparano a distinguere la paglia dalle fieno utilizzando forcone, scopa, pala, cariola e gettano il materiale raccolto nel luogo adatto), tengono pulita e in ordine la cassetta degli attrezzi e delle spazzole, ingrassano le selle e i finimenti, sellano in cavallo, costruiscono un percorso in campo con birilli, serpentine, cerchi, piccoli ostacoli ed infine danno delle carote al cavallo al termine della giornata.
- **Laboratori cognitivi:** oltre alle attività fisiche e pratiche sono previsti anche dei momenti a tavolino nella nostra sede, dove si richiede un impegno mentale e cognitivo per non perdere le conoscenze acquisite durante gli anni scolastici o, se necessario, aiutare il ragazzo a svilupparle. Ogni laboratorio cognitivo è misurato e organizzato in base al livello di partenza di ogni ragazzo, dunque anche i compiti richiesti e gli obiettivi non saranno gli stessi per tutti. Sono dunque previsti laboratori di colori, numeri, quantità, utilizzo e conoscenza dei soldi, calcolo, lettura e scrittura (i ragazzi che ne sono in grado tengono un diario settimanale del progetto A.I.A.), lavori di pittura, ritaglio e decoupage per lo sviluppo e il miglioramento della manualità fine. Tra le attività a tavolino sono previsti anche lavori di familiarizzazione e

avvicinamento agli utensili da cucina (coltello, tagliere, sbucciapatate, ad esempio per tagliare le verdure per il minestrone).

- **Attività all'aria aperta:** oltre alle attività lavorative proponiamo anche delle attività all'aria aperta nel parco di Villa Glori dove è possibile dedicarsi a lavori di coordinamento, orientamento, conoscenza dello spazio circostante, imparare a stare in fila e rispettare la, saper attendere il proprio turno, attivare la muscolatura di braccia e gambe. In caso di maltempo le attività sono svolte all'interno della sede con la cyclette e lavori sul tappetino da palestra. Sono previste anche gite culturali nei musei e parchi di Roma, non solo allo scopo di ampliare la conoscenza di diversi posti nella zona capitolina, ma anche per imparare a muoversi in gruppo, rispettare i semafori, saper prendere i mezzi pubblici.
- **Pranzo e merenda:** le pause sono momenti fondamentali di relax, condivisione e socializzazione nei quali si chiede ai ragazzi di restare tutti seduti attorno ad un tavolo per condividere un pasto nella nostra sede di Villa Glori. Cerchiamo di responsabilizzare i ragazzi anche nel prendersi cura del luogo in cui si trovano quindi, una volta terminato il pasto, gettano le loro carte nella pattumiera, riordinano i portapranzo, puliscono il tavolo, le sedie, spazzano a terra e, una volta a settimana, passano lo straccio in modo da ritrovare sempre pulito l'ambiente. Una volta alla settimana è previsto un pranzo al ristorante dove è importante rispettare anche le convenzioni sociali dunque restare a tavola composti, saper attendere l'arrivo del pasto, mantenere un tono di voce adeguato, alzarsi solo a fine pranzo.